



NIHON BUJUTSU SEIBUKAN

Stage Technique : RIDATSU-HO 1^{ère} partie : RENKO-HO TE

RIDATSU HO se voulait à l'époque du BU-JUTSU préparer les combattants au NE WAZA (travail au sol), et plus particulièrement à la liaison DEBOUT / SOL et au combat de survie : il ne s'agit plus là de SELF-DEFENCE « à l'occidentale » !!!! Car le contexte de la loi française (interdiction du droit de suite, proportion de la riposte par rapport à l'attaque...) est rarement respecté.

Les "finitions" étaient alors de 3 types:

- Technique dite de « sortie » (DASSURU-TE : la main qui élimine) parmi lesquelles : étranglements (SHIME WAZA), clefs de cou (KUBI KANSETSU WAZA), frappes létales ou définitivement invalidantes (SHIMEI ATEMI)
- Technique de ficelage : HOJO-TE WAZA
- Technique de « viens-donc » et « vas-y » (RENKO-HO WAZA).

Il comportait ainsi une bonne cinquantaine de séquences... et aujourd'hui celles qui ne font pas double emploi avec les KATA GUMITE ou même avec GOSHIN HO ou GOSHIN JUTSU sont présentées en 4 groupes, à savoir:

- 1^{ère} série : RENRAKU NO RENKO-HO TE (Enchaînements avec pour finalité les techniques de clefs de bras, de clefs de poignets, de « viens-donc » et « vas-y »).
- 2^{ème} série : RENRAKU NO DATSURI TE (Enchaînements avec pour finalité les techniques de "sortie" de type étranglements et/ou clefs de cou)
- 3^{ème} série : RENRAKU NO HOJO TE (Ficelage).
- 4^{ème} série : RENRAKU NO TE WAKI (Enchaînement libre à 2 de techniques libres construites à partir des connaissances acquises dans les 3 premières séries).

Le stage recouvre donc la 1^{ère} série : A savoir les « **RENRAKU NO RENKO-HO TE** », cette série est commune au cursus de **KARATE JUTSU WADOSHIN** comme de **NIHON JUJITSU**, elle est aujourd'hui demandée pour les 3^{ème} DAN.

Aussi le stage est ouvert à minimum ceinture bleue, une connaissance minimale des clés de bras, poignets, épaules et la connaissance des 2 premières séries de YAKU SOKU KUMITE est nécessaire pour apprendre les RENKO-HO TE. L'objectif du stage est de recouvrir les 17 techniques.

Un second stage traitant des 17 DATSURI TE est en cours d'organisation sur 2016 à une date ultérieure.

Lieu du stage : DOJO DES RAGUIDELLES – 27, rue Tourneroches – 92150 SURESNES

Date du stage : SAMEDI 30 JANVIER 2016

Horaires de stage : 9h00-11h15 / 14h00-18h30 (et 11h30-12h30 à confirmer)

Enseignant : Frédéric GARCIA (4^è DAN KARATE CONTACT, 3^è DAN NIHON JU JUTSU, 3^è DAN KARATE JUTSU, DESJEPS)

